浙江省科学技术奖公示信息表（单位提名）

提名奖项：科学技术进步奖

|  |  |
| --- | --- |
| 成果名称 | 新时期社区人群心理压力的社会与行为机制研究及应用 |
| 提名等级 | 二等奖 |
| 提名书  相关内容 | 论文  1.**章伟芳**,陈乐怡,**王慧慧**,等.我国城市男性居民心理压力变化研究——基于三个省会城市十六年调查结果/浙江大学学报:人文社会科学版.2023,53(6):103-115.  2.**杨廷忠,章伟芳**,彭嗣惠.社会压力理论的构建与验证/浙江大学学报:人文社会科学版.2022,52(10):8.  3.**Jiang, S., Zhang, W., Yang, T.,et al**. Regional Internet access and mental stress among university students: a representative nationwide study of China. Frontiers in public health, 2022,10,845978.  4.**Zhang W**, Yang X Y, **Yang T**, et al. Association of Excessive WeChat Use with Mental Disorders: A Representative Nationwide Study in China. American Journal of Health Behavior, 2021,45(6):1002-1015.  5.**Zhang W,** **Peng S**, Fu J, et al. Urban air pollution and mental stress: a nationwide study of university students in China. Frontiers in Public Health,2021,9:754.  6.**Wu D, Yang T**, Rockett IR, et al. Uncertainty stress, social capital, and suicidal ideation among Chinese medical students: Findings from a 22-university survey. J Health Psychol. 2021;26(2):214-225.  7.**Wu D, Yang T**, Hall DL,et al. COVID-19 uncertainty and sleep: the roles of perceived stress and intolerance of uncertainty during the early stage of the COVID-19 outbreak. BMC Psychiatry. 2021;21(1):306.  8.**Yang T, Wang H, Zhang W**, et al. Violent injuries among college students in China: an exploration of gender mental stress model. American journal of men's health, 2020,14(3):1557988320936503.  9.**章伟芳, 王慧慧**, 彭嗣惠,等. 医患冲突对医学生心理压力的影响: 基于全国 31 所大学的实证研究. 浙江大学学报 (人文社会科学版), 2020, 6(2): 50.  10.**Wu D,** Yu L, **Yang T**, et al. The Impacts of Uncertainty Stress on Mental Disorders of Chinese College Students: Evidence From a Nationwide Study. Front Psychol. 2020;11:243. |
| 主要完成人 | 章伟芳，研究员，浙江大学医学院附属口腔医院；  杨廷忠，教授，浙江大学数字健康行为理论管理研究中心；  吴丹，讲师，深圳大学；  蒋姝函，副教授，浙江中医药大学；  彭嗣惠，讲师，暨南大学；  周欢，七级职员，浙江大学医学院附属口腔医院；  陈朔晖，主任护师，浙江大学医学院附属儿童医院；  王慧慧，心理健康教育师，浙江大学医学院附属口腔医院；  陈锦松，博士后，浙大城市学院，浙江大学公管学院；  方津慧，主管护师，浙江大学医学院附属口腔医院；  李彦岐，研究助理，浙江大学医学院口腔医院；  戴佳丹，硕士，浙江大学公共卫生学院；  凌晨旭，硕士，浙江大学公共管理学院 |
| 主要完成单位 | 浙江大学医学院附属口腔医院、浙江大学数字健康行为理论管理研究中心 |
| 提名单位 | 浙江大学 |
| 提名意见 | 心理压力指生活中各种刺激事件和不利因素对人们在心理上所构成的困惑或威胁。心理压力的累积会促发各类心理问题，并对人群健康和社会发展产生重要影响。我国社会转型已持续很长时间，加上近年来互联网快速发展、城市化进程的加快、知识的爆炸性增长、竞争不公、贫富差距以及三年疫情，整个社会结构以及人们生活习惯工作状态也发生了重大变化。因此研究这些变化对心理压力产生的重要影响及影响机制，从而探索相应的人群健康干预方法是我们新时期公共卫生和大健康工作的重要内容。  本项目聚焦社会转型期的社区人群心理压力，先后以时间线为轴，跟踪近年来我国城市居民、大学生等不同人群的心理压力的变化，并将此与社会系统运行功能相联系；通过对不同人群横断面调查，探索社会环境变化例如空气污染、城市绿地面积以及社交媒体高频使用对心理健康的影响，同时还聚焦社会热点问题，研究大学生自伤和医患冲突问题，及其与心理压力的相关性。项目构建了全新社会压力理论模型，探索社会系统运行机制，不同于以往的心理压力理论,其将压力看作社会现象,把压力反应看作社会反应的结果，主张将压力问题放在社会系统中去审视，进而更深入和全面地解读和理解压力。这一新的视角将对更深入认识和解决我国目前社会特殊发展阶段不同人群的高压力问题。在干预方面，项目凝练社会压力理论，联合公共卫生专家、心理行为专家，提出人群干预策略，并开展倡导促动。  本项目举办相关培训讲座、学术交流10余次，培训学员5000余人次，该成果在全国5所高校和全省5所中学应用，受益人群数万人，有效提升大众心理健康素养，节省医保开支，降低相应疾病负担，拥有良好的社会效益和经济效益。项目近五年来申请课题5项，发表SCI期刊近30篇，中文核心期刊文章5篇，研究成果在高校、疾控、医院、企业等进行推广，为相关心理健康和行为干预提供新路径和新方法。经审查，该项目符合申报要求，同意提名2023年度浙江省科技进步二等奖。 |

代表性论文专著目录

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 作 者 | 论文专著名称/刊物 | 年卷  页码 | 发表  时间  （年、月） | 他引  总次数 |
| 章伟芳,陈乐怡,王慧慧,等. | 我国城市男性居民心理压力变化研究——基于三个省会城市十六年调查结果/浙江大学学报:人文社会科学版 | 2023,53(6):103-115. | 2023.06 | 0 |
| 杨廷忠,章伟芳,彭嗣惠. | 社会压力理论的构建与验证/浙江大学学报:人文社会科学版 | 2022,52(10):8. | 2022.10 | 0 |
| Jiang, S., Zhang, W., Yang, T., et al. | Regional Internet access and mental stress among university students: a representative nationwide study of China/Frontiers in public health. | 2022,10, 845978. | 2022.04 | 3 |
| Zhang W, Yang X Y, Yang T, et al. | Association of Excessive WeChat Use with Mental Disorders: A Representative Nationwide Study in China/American Journal of Health Behavior | 2021,45(6): 1002-1015 | 2021.11 | 2 |
| Zhang W, Peng S, Fu J, et al. | Urban air pollution and mental stress: a nationwide study of university students in China/ Frontiers in Public Health | 2021,9: 754 | 2021.07 | 4 |
| Wu D, Yang T, Hall DL, et al | COVID-19 uncertainty and sleep: the roles of perceived stress and intolerance of uncertainty during the early stage of the COVID-19 outbreak/BMC Psychiatry. | 2021;21(1):306. | 2021.07 | 39 |
| Wu D, Yang T,Rockett IR, et al. | Uncertainty stress, social capital, and suicidal ideation among Chinese medical students: Findings from a 22-university survey. J Health Psychol. | 2021;26(2):214-225. | 2021.02 | 20 |
| Yang, T#., Wang, H., Zhang, W, et al. | Violent Injuries Among College Students in China: An Exploration of Gender Mental Stress Model./American Journal of Men’s Health | 2020,14(3): 1557988320936503. | 2020.06 | 1 |
| 章伟芳,王慧慧,彭嗣惠,等. | 医患冲突对医学生心理压力的影响:基于全国31所大学的实证研究/浙江大学学报:人文社会科学版 | 2020,50(2):10. | 2020.03 | 0 |
| Wu D, Yu L, Yang T, et al. | The Impacts of Uncertainty Stress on Mental Disorders of Chinese College Students: Evidence From a Nationwide Study/Front Psychol. | 2020;11:243. | 2020.03 | 51 |
| 合 计: | | | | 120 |