

申报华夏医学科技奖项目公示

奖项类别：卫生事业管理奖

项目名称（或候选人姓名）：社区老年人“SMG”健康管理模式创新与实践

主要完成人（含排序）：张持晨、朱宏、郑建忠、易学锋、杨廷忠、吴孟雄、石磊、郑晓

主要完成单位（含排序）：南方医科大学、山西医科大学、广东省卫生健康宣传教育中心、浙江大学

项目简介（或候选人科技成就和贡献简介）：

我国已进入中度老龄化社会，老年人健康与养老需求急剧上升。习近平总书记强调，“有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉”。健康管理便是积极应对老龄化，保障老年人健康的有效路径之一。本课题组面向国家重大需求，遵循问题与过程导向，按照文献研究、现状调查、理论创新及实证应用的研究范式，系统化构建了集自我管理（Self-management）、互助管理（Mutual-management）与团体管理（Group-management）于一体的社区老年人“SMG”健康管理模式，自主研发了系列健康管理智能系统，整合及改良健康行为干预技术，最终形成了“模式-系统-技术”有机融合的可应用、易推广的健康管理体系。课题组于2013年开始实施区域内“老年人健康与行为追踪调查”，先后在山西省、广东省部分地区设立健康管理试点并开展干预研究。研究初期，课题组率先对我国健康管理及健康相关行为领域的研究文献进行计量学分析，揭示了研究热点和前沿趋势。之后，课题组深入分析各类行为与老年人健康之间的作用关系，明确了行为因素在老年人健康管理中的核心作用，提出了以行为改变和自我效能提升为核心的社区健康管理理念。

进而将行为改变理论与模型引入健康管理,在丰富和发展健康管理理论基础的同时,验证其在跨领域、跨文化背景下的适宜性与有效性。基于上述研究,课题组创新性地提出社区“SMG”健康管理模式,制订了老年人健康管理服务路径指南,研发了“健康行为综合评价系统”等健康管理工具,荟萃凝练了93种适宜社区实施的行为干预技术,并将以上成果结合试点地区特色予以打包实施。围绕该研究主题,课题组已获批国家自然科学基金4项,申请国家软件著作权6项,制定行业团体标准1项,主编著作2部,发表学术论文65篇。该模式已在山西省、广东省及浙江省等多地落地实施,并在新加坡、印尼等国进行专项交流。经应用试点反馈及项目效果评价,该模式可有效提升老年人自我效能,促进其行为改变,提升基层健康管理服务能力与效率,为实现老年人“主动健康管理”提供创新路径与中国经验。

代表性论文(专著)列表(至少包含论文名称、刊名、年卷页码和作者):

#代表共同第一作者, *代表通讯作者

1. 张持晨*. 基于社区组织理论的空巢老人“SMG”健康管理模式研究(理论篇)[J]. *中国老年学杂志*, 2017, 37(20): 5191-5193.
2. Zhang Chichen*, Zhao Huining, Zhu Ruifang, Lu Jiao, Hou Lihong, Yousef Yang Xiaozhao, Yin Mei, Yang Tingzhong. Improvement of social support in empty-nest elderly: results from an intervention study based on the Self-Mutual-Group model[J]. *Journal of Public Health*, 2018, 41(4):830-839.
3. 张持晨*, 潘晓洁, 贺鹭, 王倩, 章娟. 以 SMG 为视角的社区老年人健康管理能力评价指标体系构建[J]. *中国老年学杂志*, 2018, 38(14): 3492-3495.
4. Zhang Chichen*, Xue Yaqing, Zhao Huining, Zheng Xiao, Zhu Ruifeng, Du Yufeng, Zheng Jianzhong, Yang Tingzhong. Prevalence and related influencing factors of depressive symptoms among empty-nest elderly in Shanxi, China[J]. *Journal of Affective Disorders*, 2019, 245:750-756.

5. Zhang Chichen^{#*}, Zheng Xiao[#], Zhu Ruifang, Hou Lihong, YousefYang Xiaozhao, Lu Jiao, Jiang Feng, Yang Tingzhong. The effectiveness of the “SMG” model for health-promoting lifestyles among empty nesters: a community intervention trial[J]. *Health and Quality of Life Outcomes*, 2019, 17(1):168.
6. 贺翥, 赵慧宁, 侯丽红, 李波, 张持晨*. 基于“SMG”健康管理模式的作业治疗对脑卒中偏瘫患者自我效能的影响研究[J]. *中国全科医学*, 2020, 23(18): 2249-2253.
7. 张持晨, 吴一波, 郑晓, 朱宏. 新冠肺炎疫情下公众的认知与行为——疫情常态化防控中的自我健康管理[J]. *科学决策*, 2020, (10): 44-59.
8. Zhang Chichen^{#*}, Xue Yaqing[#], Cai Yuan, Lu Jiao, Zheng Xiao, Yuan Wenpei, Qian Yi. Efficacy of the self-mutual-group model targeting quality of life improvement among empty-nest older adults in Taiyuan, China: an intervention study[J]. *BMC Geriatrics*, 2021, 21(1):209.
9. Xue Yaqing[#], Lu Jiao[#], Zheng Xiao, Zhang Jiachi, Lin Huang, Qin Zuguo, Zhang Chichen*. The relationship between socioeconomic status and depression among the older adults: The mediating role of health promoting lifestyle[J]. *Journal of Affective Disorders*, 2021, 285:22-28.
10. Xiao Shujuan[#], Shi Lei[#], Dong Fang, Zheng Xiao, Xue Yaqing, Zhang Jiachi, Xue Benli, Lin Huang, Ouyang Ping, Zhang Chichen*. The impact of chronic diseases on psychological distress among the older adults: the mediating and moderating role of activities of daily living and perceived social support[J]. *Aging & Mental Health*, 2021, 26(9):1798-1804.
11. Zhang Chichen^{#*}, Zhu Ruifang[#], Lu Jiao, Xue Yaqing, Hou Lihong, Li Mimi, Zheng Xiao, Yang Tingzhong, Zheng Jianzhong. Health promoting lifestyles and influencing factors among empty nesters and non-empty nesters in Taiyuan, China: a cross-sectional study[J]. *Health and Quality of Life Outcomes*, 2018,16(1):103.
12. Zhang Chichen^{#*}, Chang Yunqi[#], Yun Qilong, Lu Jiao, Zheng Xiao, Xue Yaqing, Zhao Xinyue, Yuan Wenpei, Zou Jiayu, Zheng Jianzhong. The impact of chronic diseases on depressive symptoms among the older adults: The role of sleep quality and empty nest status[J]. *Journal of Affective Disorders*, 2022, 302:94-100.

13. Qin Zuguo[#], Shi Lei[#], Xue Yaqing, Lin Huang, Zhang Jinchan, Liang Pengyan, Lu Zhiwei, Wu Mengxiong, Chen Yaguang, Zheng Xiao, Qian Yi, Ouyang Ping, Zhang Ruibin*, Yi Xuefeng*, Zhang Chichen*. Prevalence and Risk Factors Associated With Self-reported Psychological Distress Among Children and Adolescents During the COVID-19 Pandemic in China[J]. *JAMA Network Open*, 2021, 4(1): 35487.
14. 张持晨. 健康人文：大学生健康管理篇[M]. 北京:人民卫生出版社, 2017, 1-234.
15. 张持晨. 健康人文：亚健康关怀篇[M]. 北京:人民卫生出版社, 2018, 1-160.

主要知识产权和标准规范等目录:

序号	知识产权(标准)类别	知识产权(标准)具体名称	授权号(标准编号)	证书编号(标准批准发布部门)
1	计算机软件著作权	多重慢病分类组合风险评估系统	2022SR133268 2	软著登字第 10286881号
2	计算机软件著作权	健康行为综合评价系统	2021SR147970 8	软著登字第 8202334号
3	计算机软件著作权	人工智能健康教育机器人系统	2020SR038339 1	软著登字第 5262087号
4	计算机软件著作权	晨康智能问卷系统	2016SR221661	软著登字第 1400278号
5	计算机软件著作权	晨康疾病自诊系统	2013SR157458	软著登字第 0663220号
6	计算机软件著作权	晨康健康管理系统	2011SR019361	软著登字第 0283035号
7	团体标准	精准健康管理体系	T/GDPMAA 0002-2020	广东省精准医学应用学会