项目名称：科普先行《“肺”话：肺结节》

推荐单位：浙江大学

主要完成单位：浙江大学

主要完成人：胡坚，陈求名，孟迪，吕望，汪路明，周振宇，程钧，石岩

项目简介：

随着健康意识的提升和新冠疫情的影响，越来越多的人通过胸部CT检查发现肺结节，使其成为公众关注的健康热点。然而，许多人因缺乏医学知识，将肺结节与肺癌直接关联，甚至产生过度焦虑，也可能导致过度诊疗，加重社会经济负担。因此，急需一本权威准确、易懂且生动的科普书籍，向社会普及肺结节知识。

以党和国家“健康中国 2030”战略实施为契机，从事肺癌诊疗四十年、具有丰富临床经验的浙江大学医学院附属第一医院普胸外科主任胡坚教授带领团队出版了这本国内首部以肺结节为主题的科普图书《“肺”话:肺结节》，以该团队 2020 年浙江省科技进步二等奖《肺部疾病微创关键技术及规范化诊疗应用推广》为技术支撑，融合国内外先进肿瘤防治理念以及团队三十余年的科技创新成果和临床实践经验,形成系统和实用的科普核心内容。本书以肺结节为主题，分为认识肺结节、诊断、治疗、生活方式和聪明就医五个篇章，围绕人们所最关心、最亟须了解的肺结节问题，用最通俗的语言将相关专业知识娓娓道来。书中运用比喻、虚拟等写作技巧，配有生动插图，并通过问答形式解答公众关心的问题。读者可通过本书全面认识肺结节与肺癌，正确认识肺结节、从容面对肺结节、以及科学管理肺结节，并在选择科学正确的诊疗方法方面有所获益，从而避免过度或延误治疗。

肺癌防治是全社会的责任和义务，团队通过名医讲堂、义诊、门诊住院和媒体视频直播等形式开展全方位科普，特别是在“全球肺癌关注月”、“国际肺癌日”等主题日活动通过本科普书宣传肺结节和肺癌防治知识，累计举办120余场讲座，听众超百万人次。本书引领并推动了全省肺结节科普工作的开展，推进肺结节的筛查，助力肺癌的早诊早治。本书自2021年4月首次出版以来，已再版2次，总印量达一万五千册，并被全国60家中国抗癌协会肺癌科普教育基地收藏。本科普书先后荣获科技部 2023 年度全国优秀科普作品，国家卫生健康委“健康知识普及行动-2023 年新时代健康科普作品”，荣获 2024年中国抗癌协会科技奖二等奖(科普)。